

위즈덤하우스



그림책날개

신년다

하나뿐인 나 * 탐구하기





나는 태어났어요!

- 내가 세상에 태어나던 날을 떠올려 볼까요?

태어난 해

태어난 달

태어난 날

나의 띠

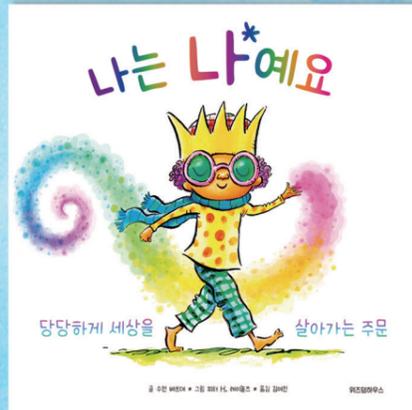
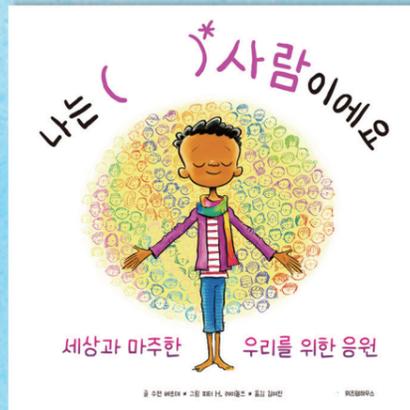
나의 혈액형

세상에 태어나던 날의 내 모습을 그려 볼까요?

수십억 사람 중에 나와 같은 해, 같은 달, 같은 날, 같은 모습으로 태어난 사람이 있을까요? 이제 이렇게 말해 보세요. “나는 기적이예요!”

“나는 나답게, 너는 너답게!
모두 달라서 모두 특별해.”

저마다 빛나는 우리를 위한 응원!



수전 베르데 글, 피터 H. 레이놀즈 그림, 김여진 옮김 | 나다움, 다양성, 어울림

★ 뉴욕 타임스 베스트셀러

★ 아마존 ‘선생님이 뽑은 최고의 책’

초등 교사로 일하며 어린이들의 마음을 헤아려 온 작가 수전 베르데가 쓰고
전 세계 어린이들이 사랑하는 작가 피터 H. 레이놀즈가 그린
‘나답게 살아가는 기쁨과 ‘나’라는 가능성을 노래하는 그림책!





나는 이런 사람이에요!

● 나는 어떤 사람인가요? 지금의 나를 떠올리면서 빈칸을 채워 볼까요?

내 이름은 _____이(에)요.	내 커다란 꿈은 _____이(에)요.	나는 _____하는 것을 아주 좋아해요.
나는 _____와(과) 함께라면 더욱 즐거워요!	새로운 도전 앞에서는 _____해요.	슬픔이 밀려오면 마음이 _____해요.
잘못된 선택을 할 때는 _____라고 마음먹어요.	하루가 엉망이면 _____할 거예요.	친구와 싸우고 아픈 마음이 들 땐 _____할 거예요.
나는 먼저 손 내밀어 _____를(을) 도와주고 싶어요.	나는 _____와(과) 연결되어 있어요.	나는 _____한 사람이에요.

● 내 생김새도 생각도 모두 나만의 것이에요.
지금 내 모습을 들여다보고, 아래 질문에 답해 볼까요?

지금 내 머릿속을 가장 많이 차지한 생각은?

내 얼굴에서 가장 마음에 드는 곳은?

내 손으로 만든 것 중 가장 자랑스러운 것은?

내가 남들과 가장 다른 점은?

나만 알고 있는 내 몸의 비밀은?

아기 때는 못 했지만 지금은 할 수 있는 것은?

내가 가장 좋아하는 옷차림은?

지금 당장 달려가서 보고 싶은 사람이 있다면?

지금 당장 가고 싶은 곳이 있다면?





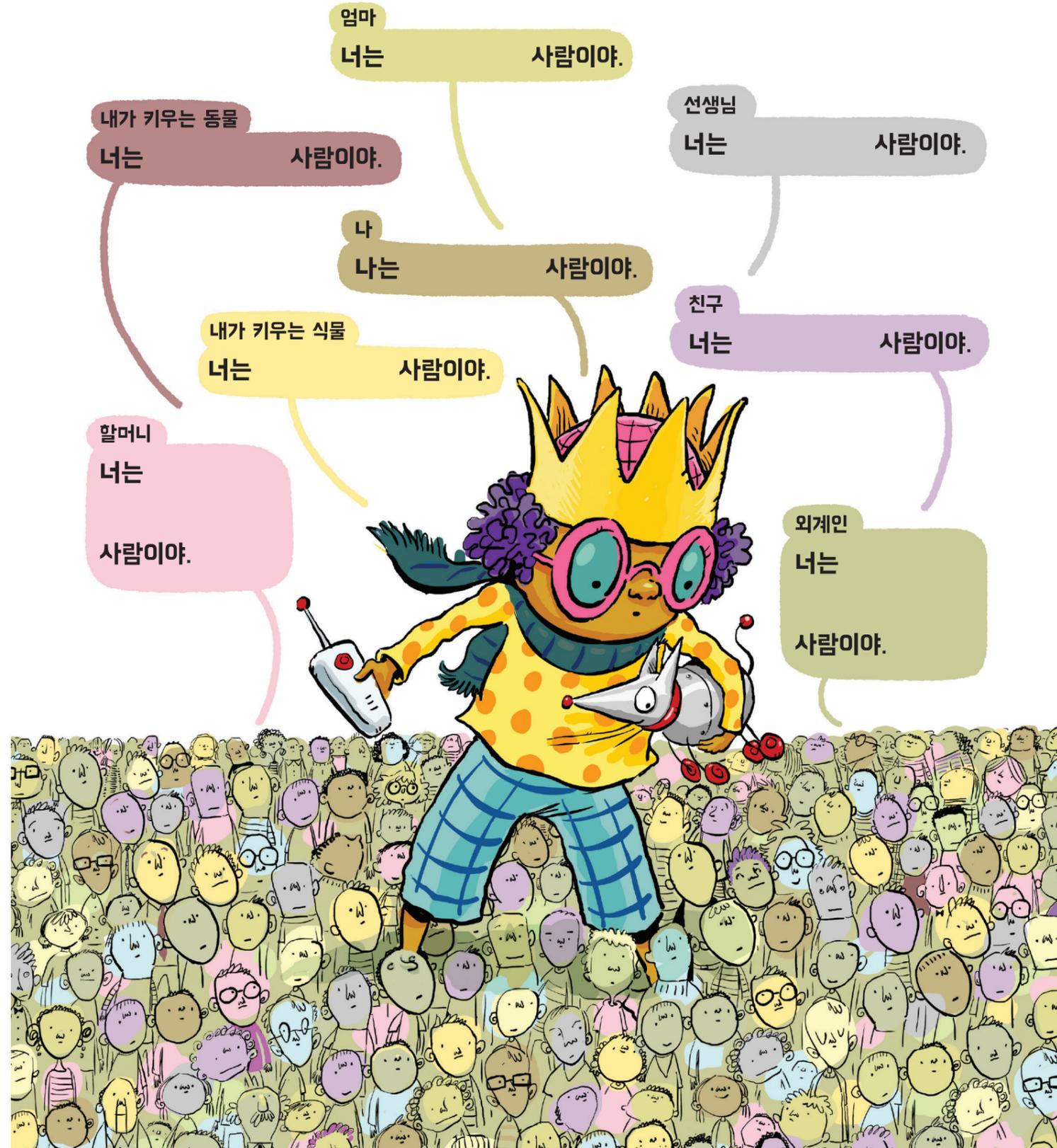
나는 어떤 사람이에요?

- 나는 한 가지 모습만 가지고 있지 않아요. 나에게는 다양한 성격이 있지요. 나와 가까운 성격을 나타내는 말에는 노란색을, 나와 먼 성격을 나타내는 말에는 초록색을 칠해 볼까요?

성격을 나타내는 말 상자

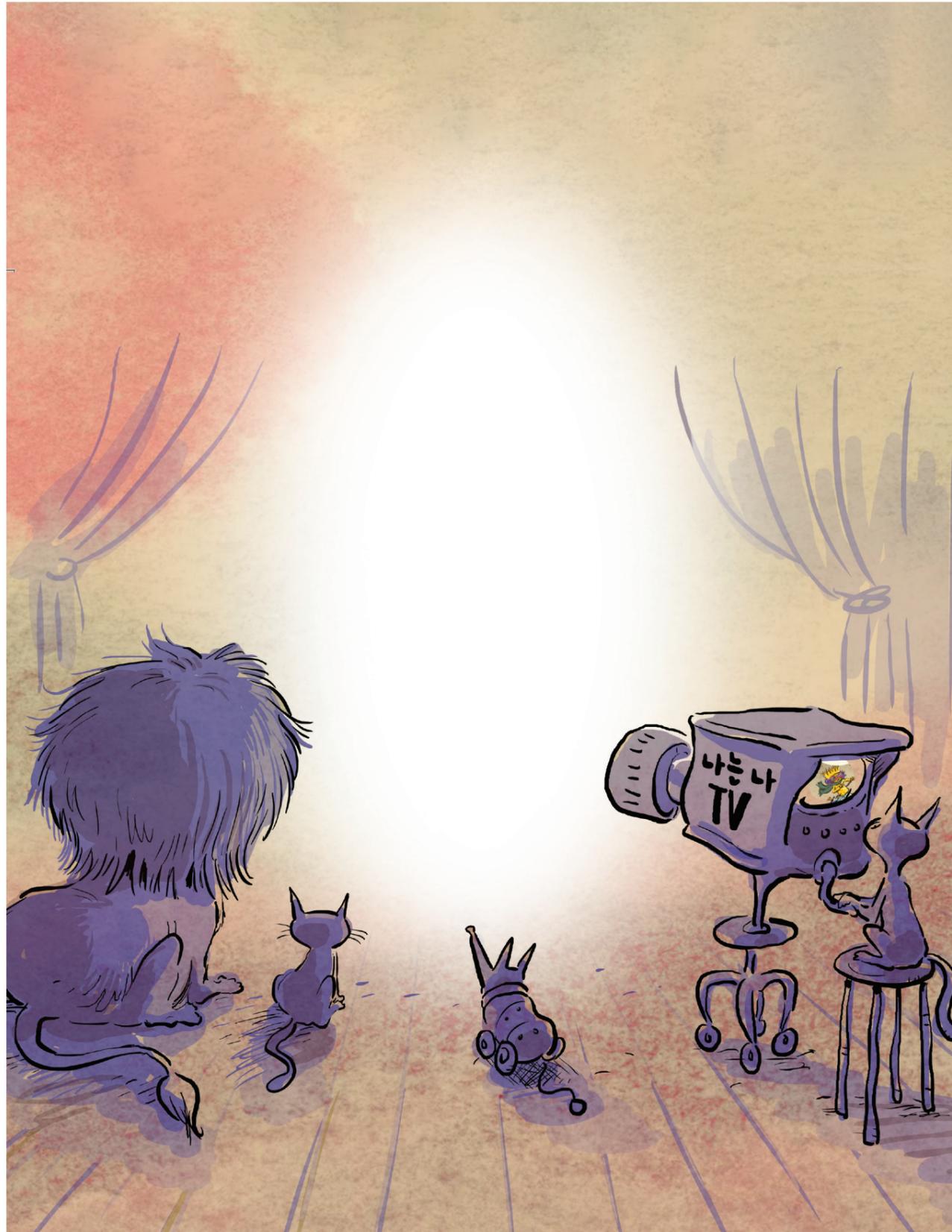
고집 센	까칠한	간족대는	꼼꼼한	끈기 있는
느긋한	다정한	담대한	덜렁대는	둔한
тол돌한	멋진	무덤덤한	발랄한	밝은
부지런한	뻔뻔한	사랑스러운	산만한	상냥한
세심한	소심한	엄중한	용감한	웃긴
유쾌한	재미있는	정의로운	씩씩한	침착한

- 나는 어떤 사람일까요? 주변에 직접 물어봐도 좋고, 여러분이 상상해서 적어도 좋아요. 마땅한 단어가 떠오르지 않으면 왼쪽 '성격을 나타내는 말' 상자의 도움을 받아 보세요.

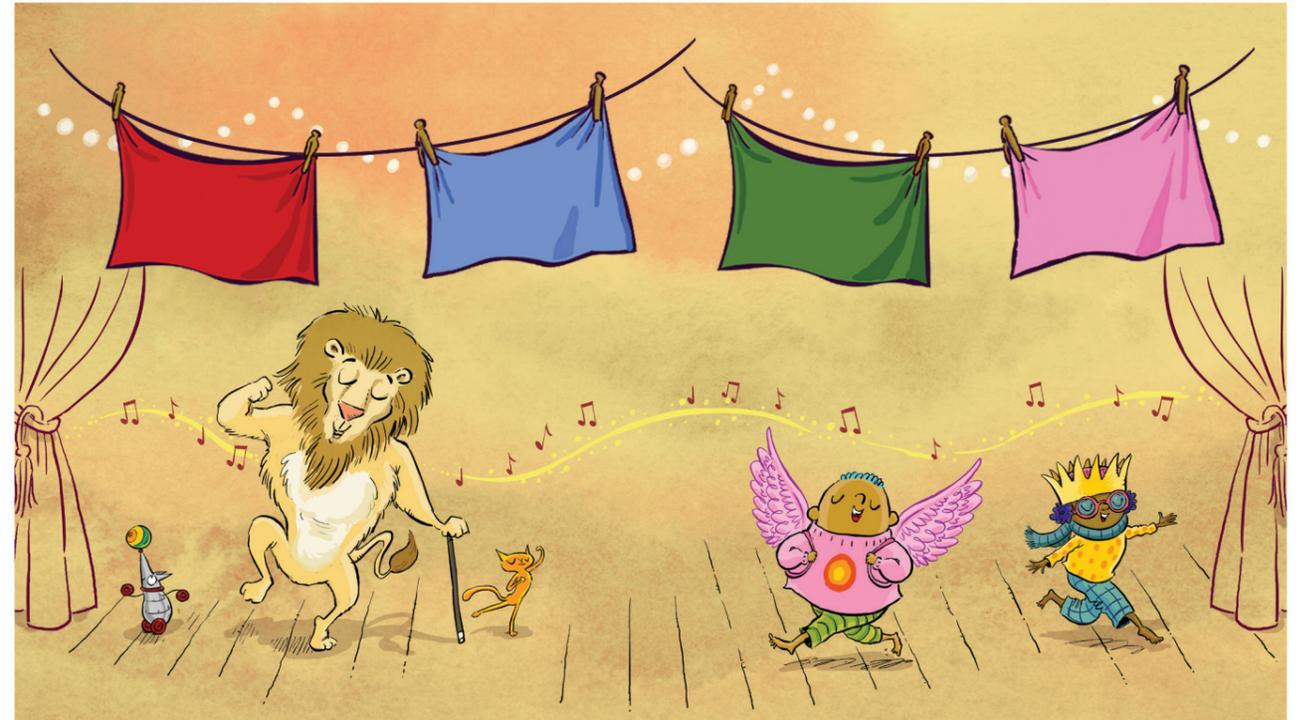


있는 그대로의 나를 느껴요!

- 세상에 보여 주고 싶은 나를 표현해 볼까요? 카메라 앞에 선 내 모습을 그려 보세요.



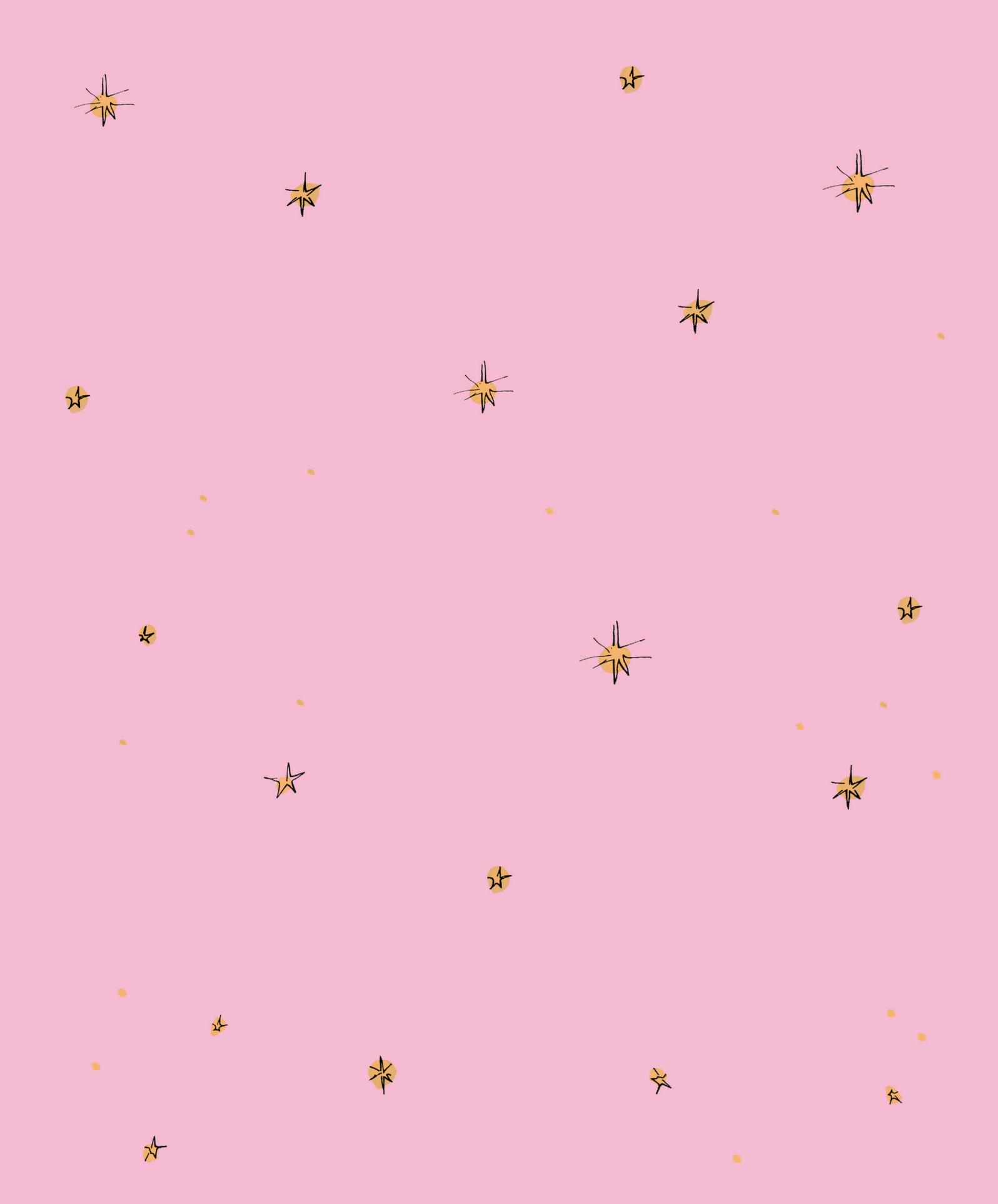
- 내가 소중하게 여기는 가치를 떠올려 보고, 빨강, 파랑, 초록, 분홍 천 속에 적어 볼까요?



- 내가 소중하게 여기는 가치를 담아 나를 응원하는 말을 만들어 보세요.
마음속으로 말하며 '나를 긍정하는 명상'을 해 보세요.

나를 긍정하는 명상의 말





하나뿐인 나 탐구하기 (위즈덤하우스)



5 320000 010706

홈페이지 www.wisdomhouse.co.kr

SNS Instagram @wisdomhouse_kids

I AM HUMAN & I AM ME, published by Abrams Books,

Text copyright © Susan Verde, Illustrations copyright © Peter H. Reynolds